

Fachbereich
missio/Weltkirche



ERZBISTUM
HAMBURG

missio
glauben. leben. geben.

Christlich-indische Impulse zur Spiritualität

Wie gehe ich mit Veränderungen um?

WORKSHOP: 1. Juni 2019



ERZBISTUM
HAMBURG

Erzbistum Hamburg
Fachbereich missio/Weltkirche
Am Mariendom 4 · 20099 Hamburg
www.erzbistum-hamburg.de

WORKSHOP IN HAMBURG AM 1. JUNI 2019

CHRISTLICH- INDISCHE IMPULSE ZUR SPIRITUALITÄT

WIE GEHE ICH MIT VERÄNDERUNGEN UM?

Der Fachbereich missio/Weltkirche des Erzbistums Hamburg

lädt zu einem Tagesworkshop mit Pater Dr. Rajakumar Joseph SJ nach Hamburg ein.

Veränderungen im Leben geschehen nicht nur durch äußere Einflüsse, sondern viel mehr noch im Innern. Deswegen ist es wichtig, innere Veränderungen wahrzunehmen, um das eigene Leben danach auszurichten.

Der erste Schritt zur Veränderung ist die Bereitschaft, sich selbst zu ändern und neue Wege zu wagen. Wer losgeht und seine Angst hinter sich lässt, fühlt sich frei, neue Ideen zu entwickeln und sie im Leben umzusetzen. Neue Ideen schaffen eine neue Welt, sie verändern unsere Wahrnehmung und führen zum Erfolg in unseren Beziehungen, unserem Leben, im Beruf.

Dieser Workshop über Veränderungen im Leben soll den Teilnehmer_innen helfen, in ihrem Leben Veränderungen zu erkennen, ihnen offen und optimistisch zu begegnen, sich auf neue Wege einzulassen und Entwicklung im Leben kreativ anzugehen.

Der Referent, Pater Dr. Rajakumar Joseph SJ, wurde 1970 in Tamil Nadu in Südindien geboren. Nach seiner Schulzeit hat er seine Heimat verlassen und ist in die Gesellschaft Jesu in der Provinz Andhra Pradesh eingetreten. Zum Promotionsstudium ist er nach Deutschland gekommen und hat seine Doktorarbeit in Theologie an der Universität Mainz eingereicht. Gegenwärtig ist Pater Rajakumar an der Hochschule der Jesuiten in Neu-Delhi tätig.

Pater Dr. Rajakumar Joseph SJ



DIE ELEMENTE DES WORKSHOPS SIND

- Impulsvorträge
- Texte aus der indischen und westlichen Tradition
- Atem- und Yogaübungen
- angeleitete (Schweige-)Meditationen
- Gruppenaustausch

Referent	Pater Dr. Rajakumar Joseph SJ Theologische Hochschule Vidyajyoti Neu-Delhi, Indien
Leitung	Dr. Michael Becker, Erzbistum Hamburg Fachbereich missio/Weltkirche
Termin	Samstag, 1. Juni 2019, 10–16.30 Uhr
Ort	St. Ansgar-Haus Schmilinskystraße 78, 20099 Hamburg
Kosten	25 Euro (inkl. Mittagessen und Kaffee)
Gruppengröße	12–30 Teilnehmer_innen

Der Workshop findet in deutscher Sprache statt.

Anmeldung	Erzbistum Hamburg Fachbereich missio/Weltkirche Am Mariendom 4, 20099 Hamburg Frau Costa Ferreira-Wolter Tel. (040) 248 77-331, Fax (040) 248 77-459 costaferreira-wolter@erzbistum-hamburg.de
------------------	--

Anmeldeschluss: 29. April 2019